



Lidija Šoher

Datum rođenja: 12/03/1989

Državljanstvo: hrvatsko

Spol: Žensko

KONTAKT

Dobriše Cesarića 13a
31000 Osijek, Hrvatska (**Kućna**)

Franje Kuhača 18
31000 Osijek, Hrvatska (**Službena**)

lidija.soher@ptfos.hr

lidijasoh@gmail.com

(+385) 31224321

<http://www.ptfos.unios.hr/index.php/nastavno-osoblje/lidija-soher-mag-nutr>

<https://www.croris.hr/osobe/profil/34622>

RADNO ISKUSTVO

2024 - TRENUTAČNO Osijek, Hrvatska

Radno mjesto višeg asistenta Prehrambeno-tehnološki fakultet Osijek

Zavod za ispitivanje hrane i prehrane
Katedra za prehranu

Adresa Franje Kuhača 18, 31000, Osijek, Hrvatska

2018 - 2024 Osijek

Radno mjesto asistenta Prehrambeno-tehnološki fakultet Osijek

Zavod za ispitivanje hrane i prehrane
Katedra za prehranu

2017 - 2018 Osijek

Radno mjesto asistenta Prehrambeno-tehnološki fakultet Osijek

Zavod za ispitivanje hrane i prehrane
Katedra za kakvoću hrane
- zamjena za bolovanje

OBRAZOVANJE I OSPOSOBLJAVANJE

2018 - 2024 Osijek, Hrvatska

Doktorica znanosti iz područja Biotehničkih znanosti, polja Nutricionizam Prehrambeno-tehnološki fakultet Osijek

Doktorski studij Prehrambena tehnologija i nutricionizam,

- smjer: Nutricionizam
- naziv doktorskog rada: *Učinci edukativne prehrambene intervencije na prehranu i prehrambeni status korisnika organiziranog stanovanja s mentalnim izazovima*

2014 - 2016 Osijek

Magistra nutricionizma i znanosti o hrani Prehrambeno - tehnološki fakultet Osijek

- sveučilišni diplomski studij Znanost o hrani i nutricionizam (121 ECTS)
- naziv diplomskog rada: *Procjena energetske vrijednosti i nutritivnog sastava jelovnika u Kaznionici u Lepoglavi*

2007 - 2010 Požega

Stručna prvostupnica inženjerka prehrambene tehnologije Veleučilište u Požegi

- stručni studij Prehrambene tehnologije (180 ECTS)

JEZIČNE VJEŠTINE

MATERINSKI JEZIK/JEZICI: Hrvatski

Drugi jezici:

Engleski

Slušanje B2

Čitanje B2

Pisanje B1

Govorna produkcija B1

Govorna interakcija B1

Njemački

Slušanje A1

Čitanje A1

Pisanje A1

Govorna produkcija A1

Govorna interakcija A1

PROJEKTI

- **Nacionalno istraživanje prehrambenih navika dojenčadi i male djece 2017-21**
 - uloga: koordinator anketara, edukacija, prikupljanje i obrada podataka
- **Nacionalno istraživanje prehrambenih navika adolescenata i odrasle populacije 2018 - 2022**
 - uloga: koordinator anketara, edukacija, prikupljanje i obrada podataka

POSLOVNE VJEŠTINE

- **Poslovne vještine**

Primjena različitih alata za nutritivnu procjenu, iskustvo u anketiranju i prikupljanju podataka.
Rad u laboratoriju - iskustvo stečeno kroz studij, rad na fakultetu i vođenje laboratorijskih vježbi
- **Poznavanje rada na računalu**

Microsoft Office, Program prehrane, NutriCro, Microsoft Teams

ORGANIZACIJSKE VJEŠTINE

- **Organizacijske vještine**

Odgovornost, snalažljivost u novom okruženju, fleksibilnost te sklonost timskom radu.
Sudjelovanje i pomoć u organizaciji Međunarodnog kongresa nutricionista te radionica u sklopu Festivala znanosti i Noći znanosti.

KOMUNIKACIJSKE I MEĐULJUDSKE VJEŠTINE

- **Komunikacijske i međuljudske vještine**

Dobre komunikacijske vještine stečene tijekom studiranja i rada na fakultetu te volontiranja na stručnim skupovima i kongresima.

POČASTI I NAGRADE

- **Priznanja i nagrade**

2017. dobitnica Dekanove nagrade za ostvaren najbolji uspjeh tijekom diplomskog studija, generacija 2015./2016.
2016. dobitnica stipendije za izvrsnost Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku za akademsku godinu 2015./2016.

MREŽE I ČLANSTVA

- **Članstva**

Volonter udruge "Nutricionizam Balans", Osijek
Član Hrvatskog saveza nutricionista (HSN)